

Forum Gesundheit und Soziales

Herzlich Willkommen!

13 – 14 Uhr Markt der Möglichkeiten

Ab 14 Uhr Begrüßung



Vorstellung der Netzwerke

- Pflegenetzwerk
 - Marion Claus, Kreisvolkshochschule
- Netzwerk Frühe Hilfen
 - Denise Nolte, Jugendamt
- Gemeindepsychiatrischer Verbund
 - Franziska Stracke, Sozialamt
 - Frank Böhmel, Sophien und Hufeland Klinikum Weimar
- Netzwerk Multiresistente Erreger
 - Katja Götz, Gesundheitsamt

Impulsvorträge und Diskussion

Gesundheit im Weimarer Land

Anna-Sophie Kiesch, Koordinatorin für Gesundheitsberichterstattung und Prävention im Kreis Weimarer Land, präsentiert ausgewählte Daten und Fakten zur gesundheitlichen Lage und diskutiert mit Ihnen mögliche Handlungsschwerpunkte der AOK-Gesundheitspartnerschaft

Familien im Weimarer Land – ihre soziale Lage und ihre Wünsche

Antje Schmerbauch, Sozialplanerin im Landratsamt, stellt die Ergebnisse einer Familienbefragung vor und diskutiert mit Ihnen über die Fortschreibung des fachspezifischen Plans „Familie im Weimarer Land“.

Forum Gesundheit und Soziales

Entwicklung einer „Kommunalen Strategie Gesundheitsförderung“ im Kreis Weimarer Land

Anna-Sophie Kiesch, Gesundheitsamt Weimarer Land



AGENDA

1. Allgemeines

- ▶ Kommunale Gesundheitsberichterstattung und Prävention
- ▶ Vorgehen
- ▶ Gesundheitspartnerschaft mit der AOK PLUS

2. Fokus: Herausforderungen

- ▶ Aktuelle gesundheitliche Lage im Weimarer Land – Zahlen aus der Gesundheitsberichterstattung
- ▶ Diskussion / Sammlung von Meinungen aus dem Plenum

3. Fokus: Lösungen

- ▶ Gegenwart: Vorhandene Strukturen, Akteure
- ▶ Zukunft: Vorstellung möglicher Handlungsstrategien
- ▶ Diskussion / Sammlung von Meinungen aus dem Plenum

4. Abschluss

1.

Allgemeines

- ➔ Kommunale Gesundheitsberichterstattung und Prävention
- ➔ Vorgehen
- ➔ Gesundheitspartnerschaft mit der AOK PLUS

Gesundheitsberichterstattung / Prävention



**Darstellen der gesundheitlichen Situation
im Kreis Weimarer Land**



**Förderung von Gesundheit
und Prävention von Krankheiten**

- Gesundheitsförderung:
 - Was macht Menschen gesund?
- Prävention:
 - Verhindern von konkreten Krankheiten

Gesundheitsförderung und Prävention

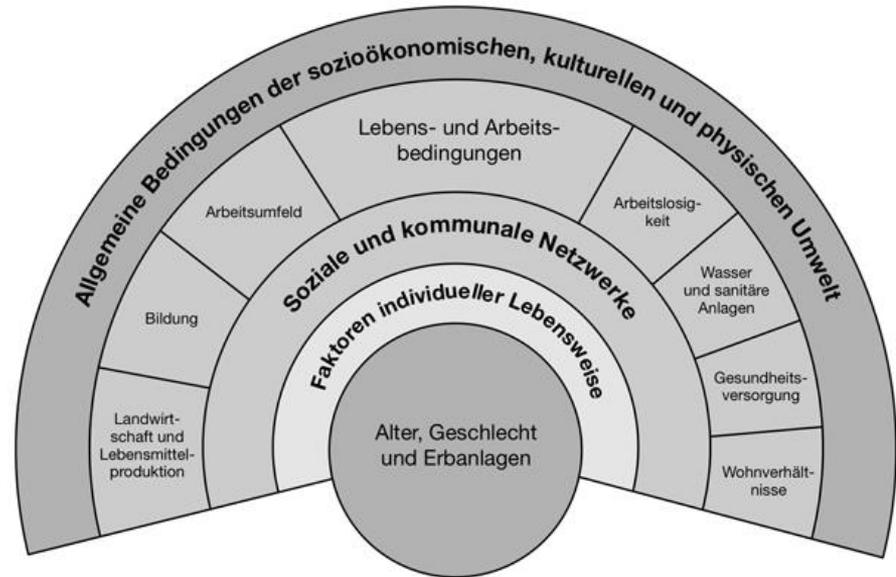
Definition Gesundheit

Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“ (WHO 1948)

Präventionsarten

- Verhaltensprävention
 - Veränderung von individuellen Verhaltensweisen
 - z.B. Teilnahme an Rückenschule
- Verhältnisprävention
 - Veränderung von Lebenswelten (Settings) in denen Menschen leben
 - z.B. Schaffen von gesundheitsförderlichen Angeboten

Determinanten von Gesundheit



Bildquelle: https://leitbegriffe.bzga.de/fileadmin/user_upload/leitbegriffe/bilder/determinanten_von_gesundheit_abb_1--abb0e606907d3c9b10d86e7840621c94.jpg

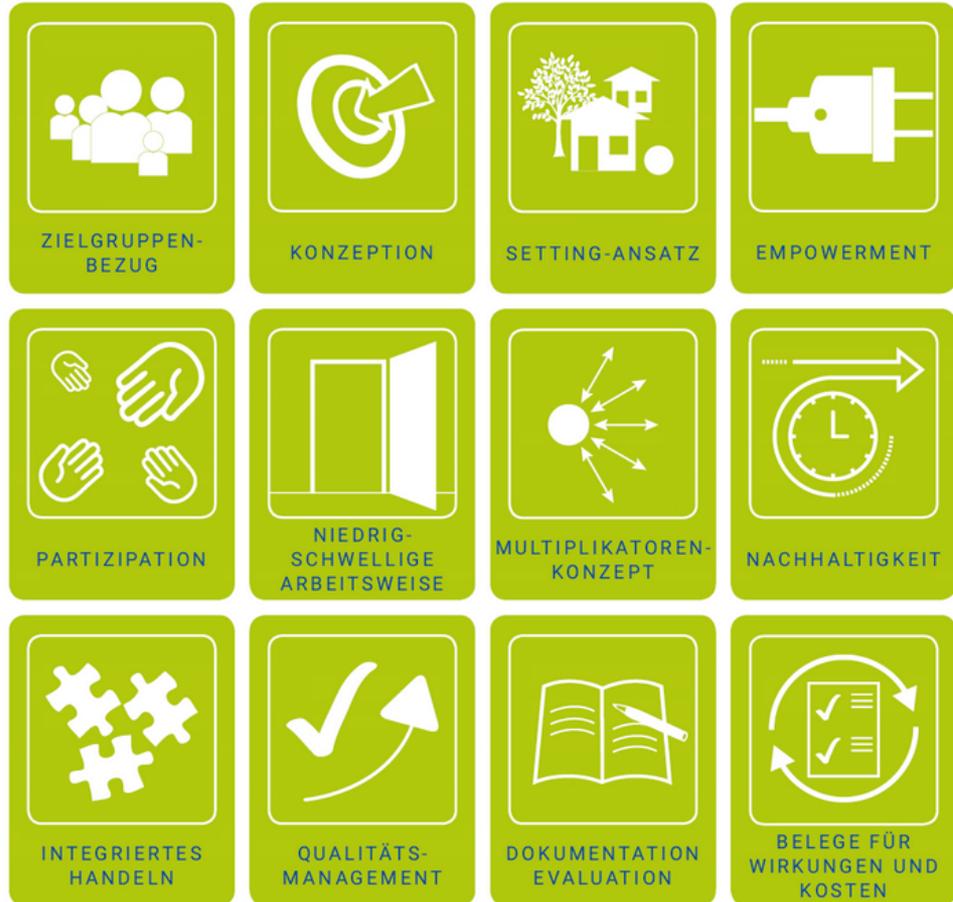
Handlungszyklus



Bildquelle: https://www.rhein-neckar-kreis.de/site/Rhein-Neckar-Kreis-2016/get/params_E687284158/2797817/Public%20Health%20Action%20Cycle%20Kopie%20final.PNG

Projektplanung

Kriterien für gute Praxis



Bildquelle: https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/fileadmin/user_upload/bilder/Hauptnavigation/Good_Practice/2021_Good_Practice_Icons_Quadralt.png

Handlungszyklus



Bildquelle: https://www.rhein-neckar-kreis.de/site/Rhein-Neckar-Kreis-2016/get/params_E687284158/2797817/Public%20Health%20Action%20Cycle%20Kopie%20final.PNG

Gesundheitspartnerschaft mit der AOK PLUS

Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung von Projekten der Gesundheitsförderung

Am 02.10.2024 unterzeichneten Frau Landrätin Schmidt-Rose und Frau Schnellert Leiterin des Kundenbüros der AOK PLUS Apolda den Kooperationsvertrag

- Inhalte:
 - Erstellung einer „kommunalen Strategie Gesundheitsförderung“
 - Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung im Kreis Weimarer Land
- Laufzeit: 2 Jahre, kann um 2 Jahre verlängert werden
- Vertrag ist Grundlage zum Umsetzen von gemeinsamen Projekten



Bildquellen: Pressestelle Weimarer Land, AOK

Zeitplanung in der Gesundheitspartnerschaft

- Durchführung Forum
 - **Heute: Brainstorming von Herausforderungen und Lösungsansätzen**
- Steuerkreis
 - **Heute: Abfrage Interesse an Mitwirkung**
 - Ende 2024 / Anfang 2025: Gründung
 - 1. Quartal 2025: Festlegung von Handlungsschwerpunkten und Zielen
- Kommunale Strategie Gesundheitsförderung
 - 2. Quartal 2025: Ausformulierung von Zielen und Handlungsschwerpunkten in Kommunalen Strategie Gesundheitsförderung
- Projekte
 - Ab 2. Quartal 2025 Entwicklung und Durchführung von Projekten der Gesundheitsförderung

2.

Fokus: Aktuelle Situation – Wo sind Herausforderungen?

- ➔ Aktuelle gesundheitliche Lage im Weimarer Land
– Zahlen aus der Gesundheitsberichterstattung

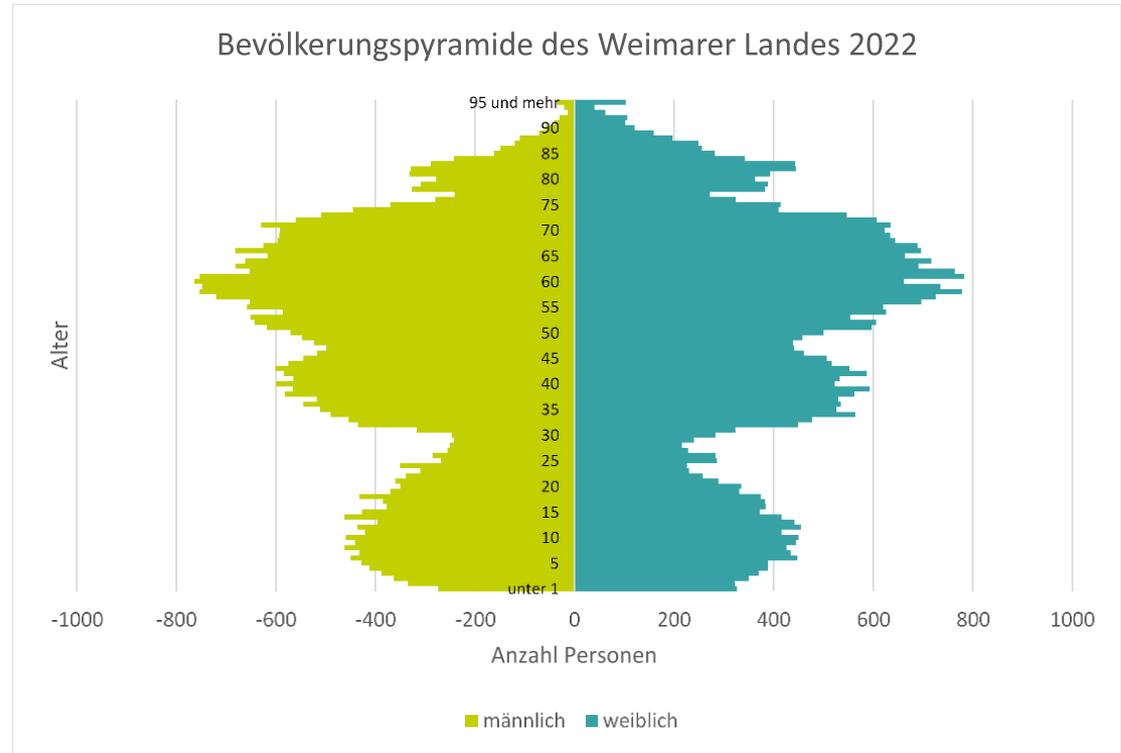
Gesundheitsberichterstattung

Das Problem mit den Daten

- Gesundheitsdaten sind besonders geschützte Daten, daher ist es sehr schwierig an aussagekräftige Daten zu kommen
- Bevorzugt: Nutzung von Daten des Thüringer Landesamt für Statistik (TLS), jedoch häufig nicht aktuell oder nur landesweite Daten verfügbar
- Nutzung „eigener“ Daten (z.B. Schuleingangsuntersuchung) wird durch das TLS nicht gerne gesehen
- Nutzung von Krankenkassendaten stellt nur die jeweils in der Krankenkasse versicherten Personen dar, daher sind Rückschlüsse schwierig
- „Aktuelle Daten“: Daten aus dem Jahr 2022

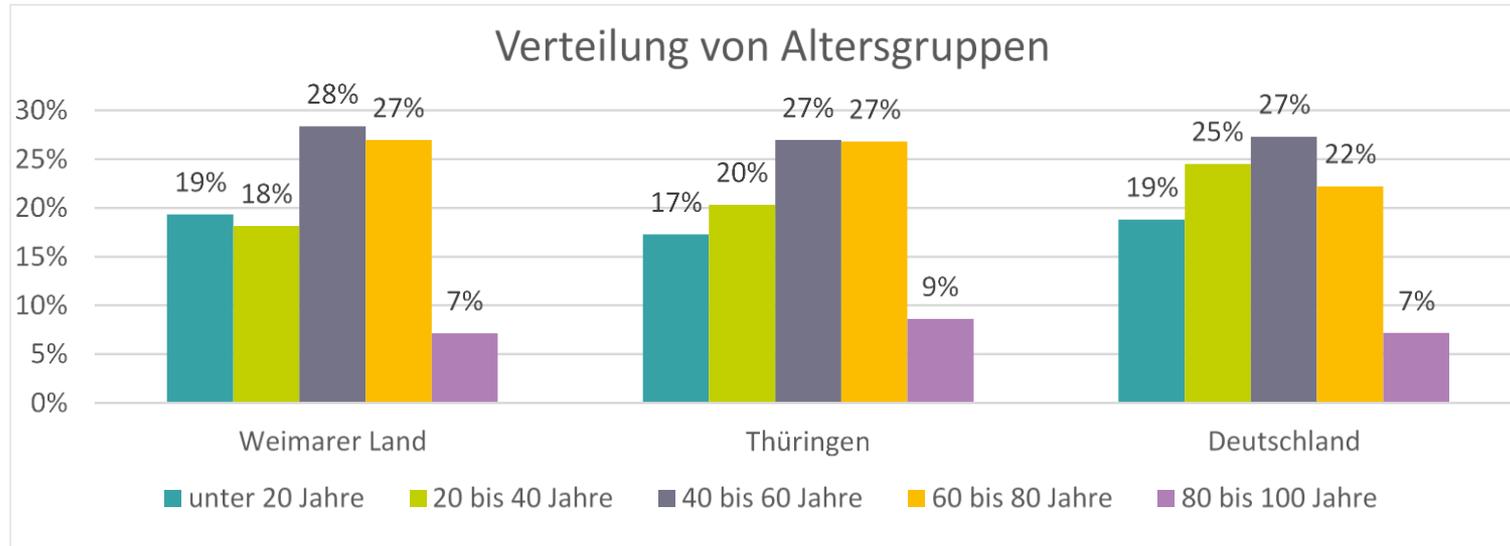
Demographie

Am 31.12.2022 lebten 83.179 Personen im Kreis Weimarer Land. Davon waren 49,5 % der Personen männlich und 50,5 % weiblich.



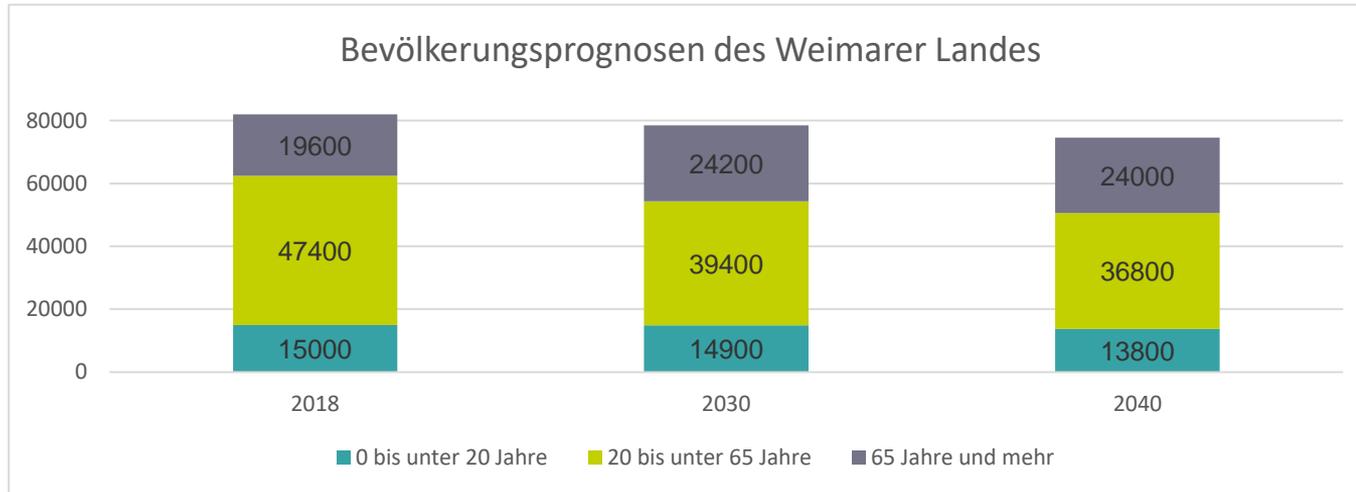
Bevölkerungspyramide Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2022), eigene Darstellung, Daten: TLS

Demographie



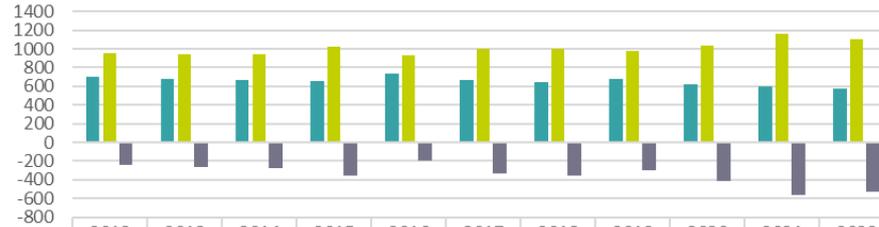
Verteilung von Altersgruppen (Stand 31.12.2022), eigene Darstellung, Daten: TLS, Destatis

Demographie



Bevölkerungsprognosen im Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2021), eigene Darstellung, Daten: TLS

Natürliche Bevölkerungsbewegung

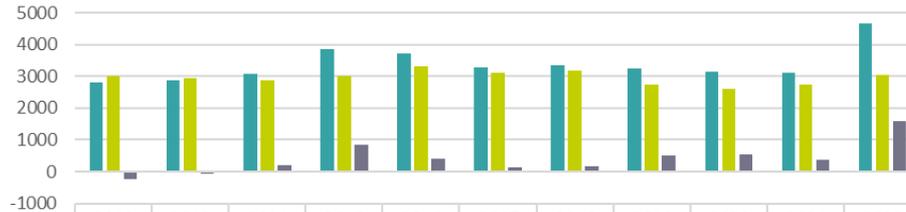


	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Geburten	707	684	665	656	739	667	645	673	617	600	578
Gestorbene	950	943	939	1018	931	1003	1005	974	1031	1158	1102
Saldo	-243	-259	-274	-362	-192	-336	-360	-301	-414	-558	-524

■ Geburten ■ Gestorbene ■ Saldo

Natürliche Bevölkerungsbewegung
im Kreis Weimarer Land, (Stand
31.12.2022), eigene Darstellung,
Daten: TLS

Räumliche Bevölkerungsbewegungen



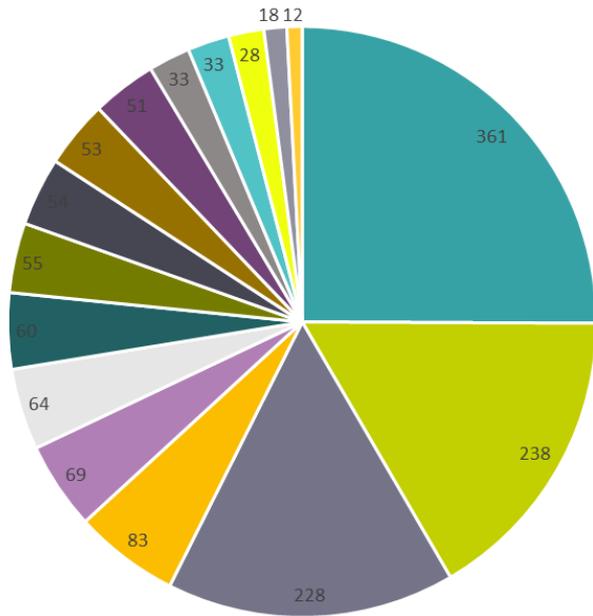
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Zuzüge	2805	2880	3083	3874	3708	3272	3348	3265	3157	3122	4664
Fortzüge	3025	2941	2881	3024	3315	3120	3172	2748	2606	2752	3059
Saldo	-220	-61	202	850	393	152	176	517	551	370	1605

■ Zuzüge ■ Fortzüge ■ Saldo

Räumliche Bevölkerungsbewegung
im Kreis Weimarer Land (Stand
31.12.2022), eigene Darstellung,
Daten: TLS

Todesursachenstatistik

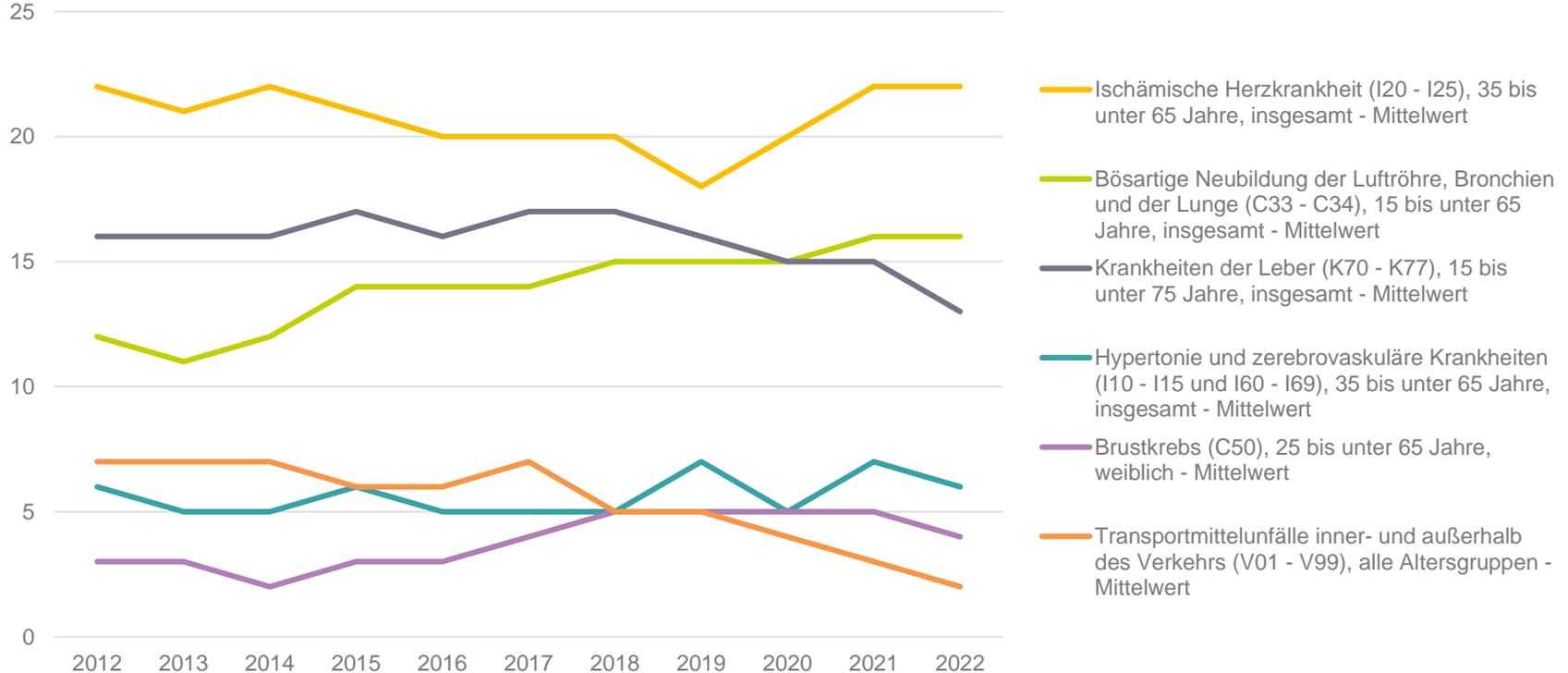
Gestorbene nach Todesursachen
im Jahr 2022 im Weimarer Land (absolute Zahlen)



I00-I99 Krankheiten des Kreislaufsystems	361
C00-D48 Neubildungen	238
C00-C97 bösartige Neubildungen	228
J00-J99 Krankheiten des Atmungssystems	83
U07.1,07.2,10.9 Covid-19 mit und ohne Labornachweis	69
E00-E90 Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	64
I21 Akuter Myokardinfarkt	60
K00-K93 Krankheiten des Verdauungssystems	55
F00-F99 Psychische Verhaltensstörungen	54
E10-E14 Diabetes mellitus	53
S00-T98 Verletzungen, Vergiftungen und andere Folgen äußerer Ursachen	51
G00-G99 Krankheiten des Nervensystems	33
N00-N99 Krankheiten des Urogenitalsystems	33
R00-R99 Symptome und abnorme klinische und Laborbefunde	28
K70-K77 Krankheiten der Leber	18
A00-B99 Bestimmte infektiöse und parasitäre Krankheiten	12

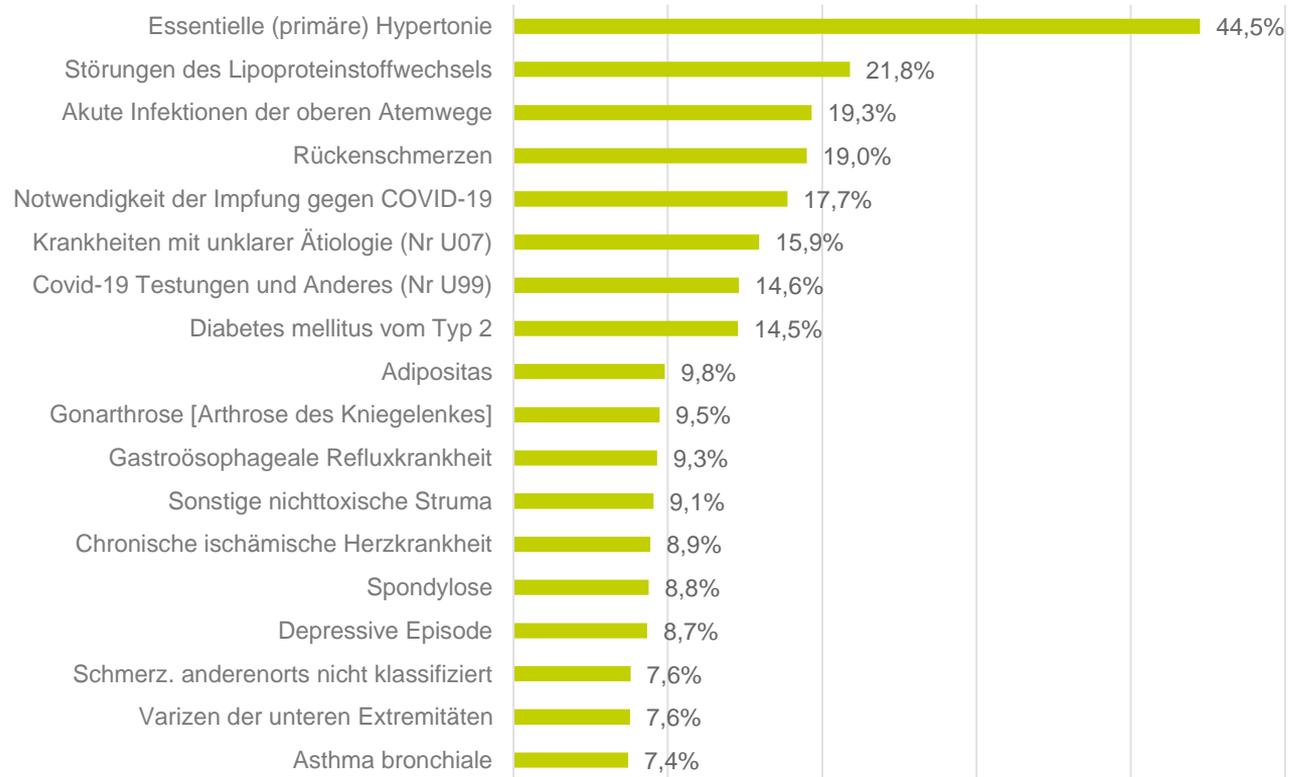
Todesursachen im Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2022), eigene Darstellung, Daten: TLS

Vermeidbare Sterbefälle



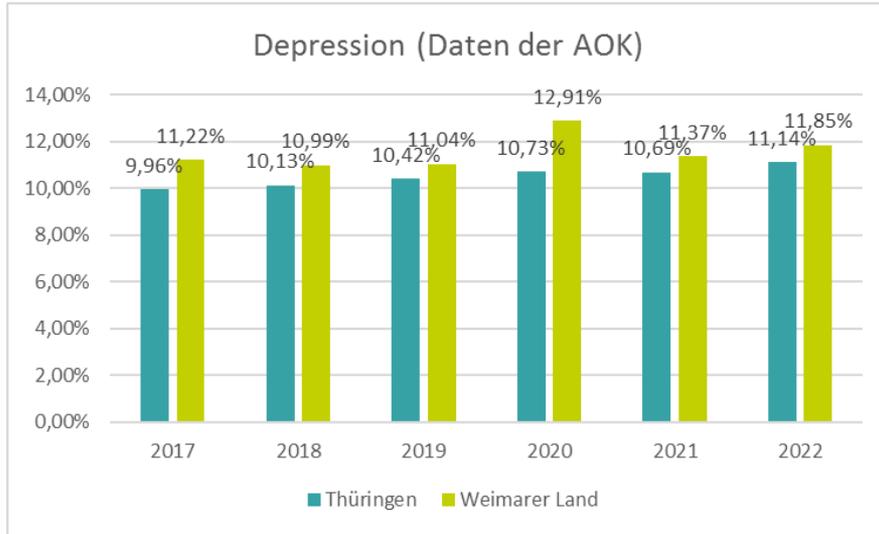
Vermeidbare Sterbefälle nach ausgewählten Diagnosen, 5-Jahres-Mittelwert im Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2023), eigene Darstellung, Daten: Gesundheitsplattform Thüringen / TLS

Die häufigsten Diagnosen in der allgemeinärztlichen Praxis in Thüringen

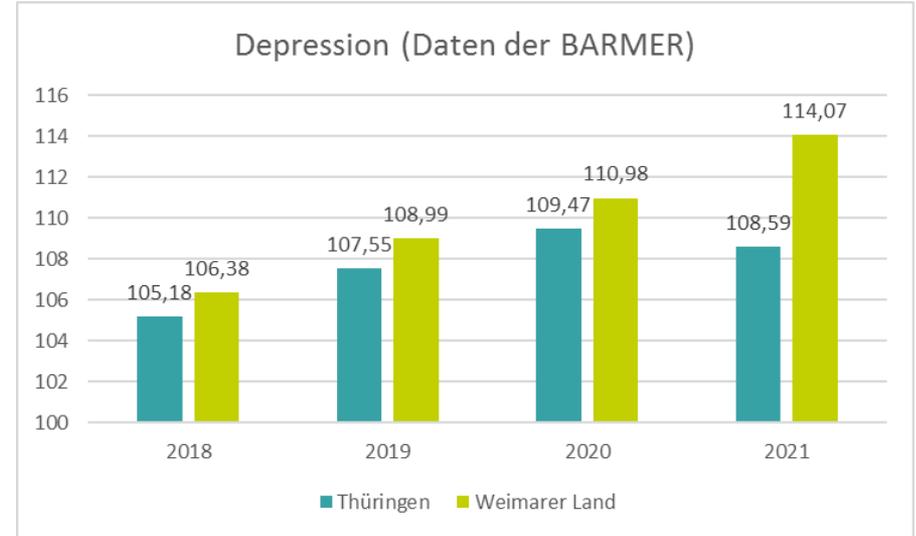


Die häufigsten Diagnosen in der allgemeinärztlichen Praxis in Thüringen (Stand 31.12.2023), eigene Darstellung, Daten: Gesundheitsplattform Thüringen / KVT

Psychische Gesundheit



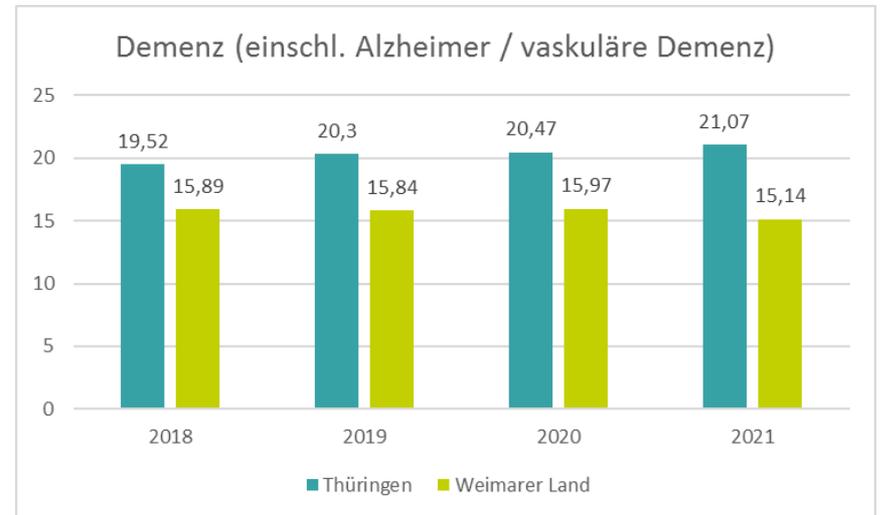
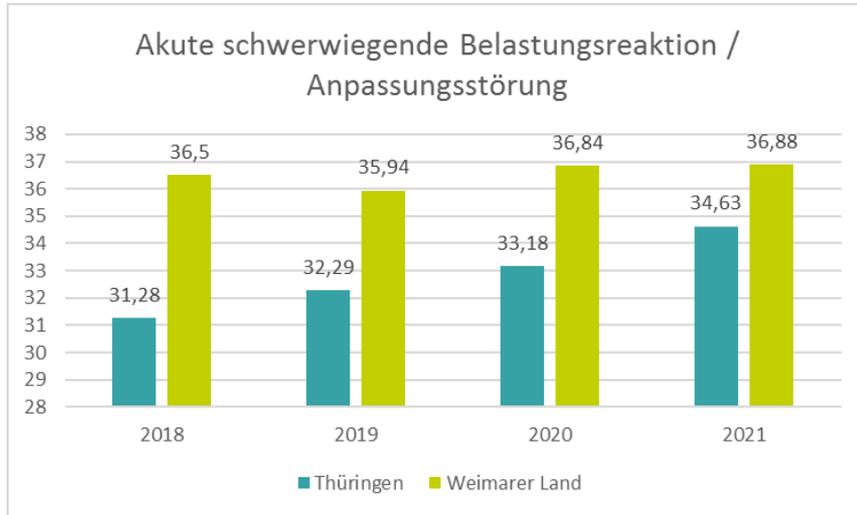
Depression im Kreis Weimarer Land in Prozent (Stand 2024), eigene Darstellung, Daten: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO)



Depression im Kreis Weimarer Land, Häufigkeit pro 1000 Einwohnern (Stand 06/2024), eigene Darstellung, Daten: BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung

➡ Achtung: Durch andere Achsendarstellung wird die Wahrnehmung verändert

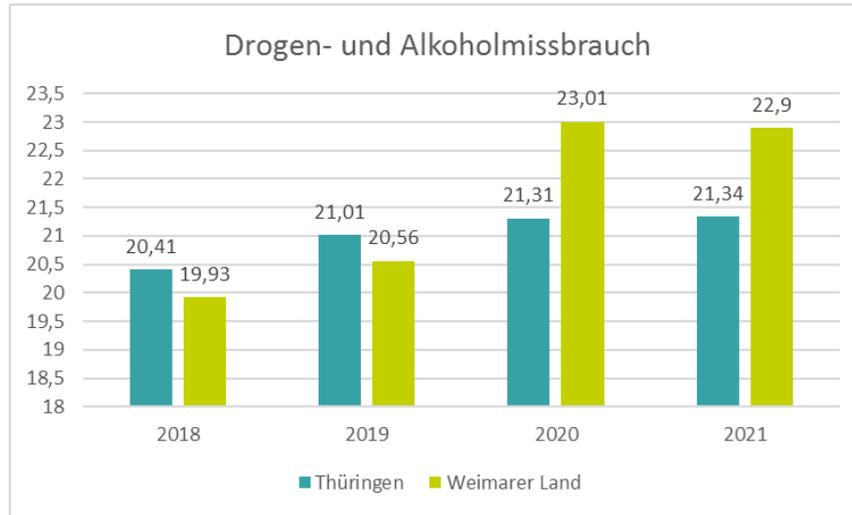
Psychische Gesundheit



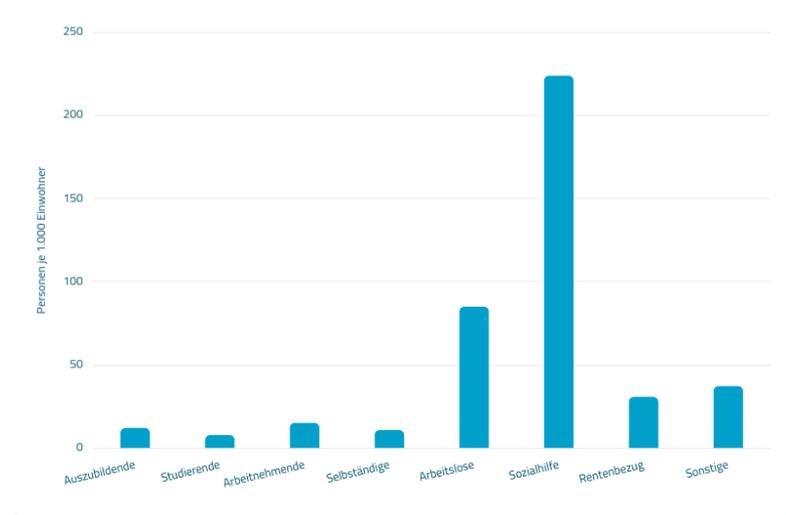
Akute schwerwiegende Belastungsreaktion / Anpassungsstörung im Kreis Weimarer Land, Häufigkeit pro 1000 Einwohnern (Stand 06/2024), eigene Darstellung, Daten: BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung

Demenz (einschl. Alzheimer / vaskuläre Demenz) im Kreis Weimarer Land, Häufigkeit pro 1000 Einwohnern (Stand 06/2024), eigene Darstellung, Daten: BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung

Drogen- und Alkoholmissbrauch

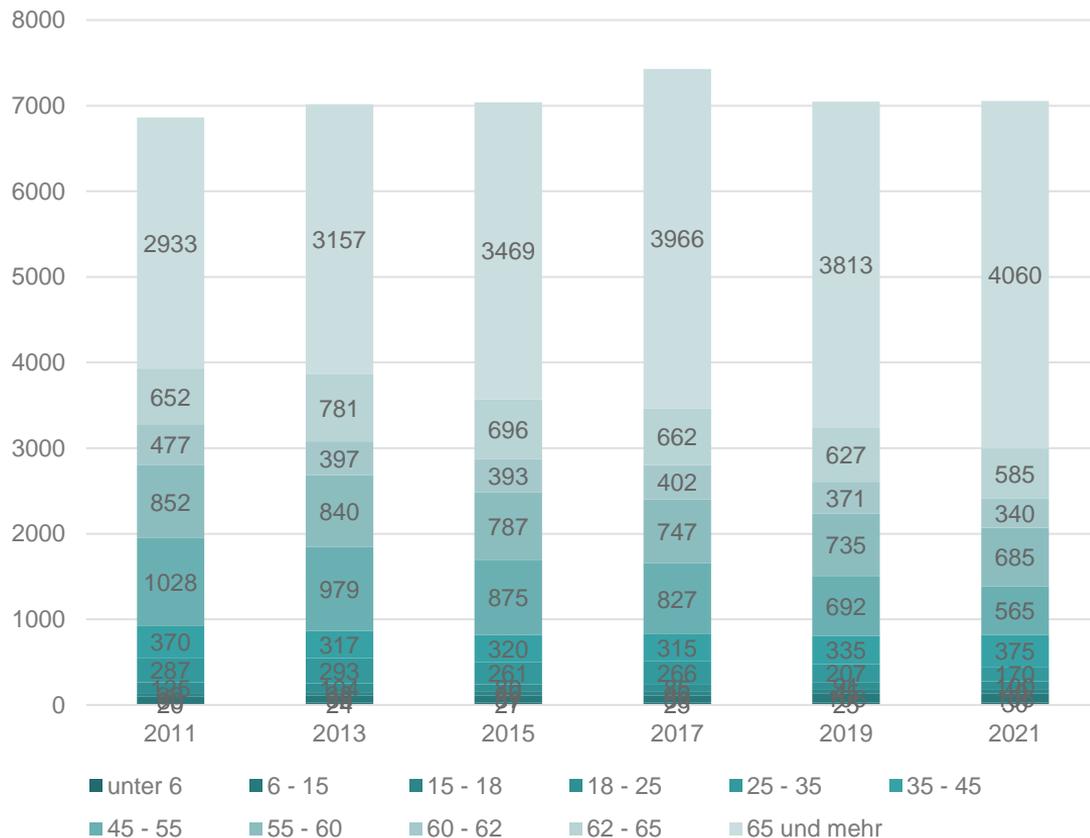


Drogen- und Alkoholmissbrauch, Häufigkeit pro 1000 Einwohnern (Stand 06/2024), eigene Darstellung, Daten: BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung



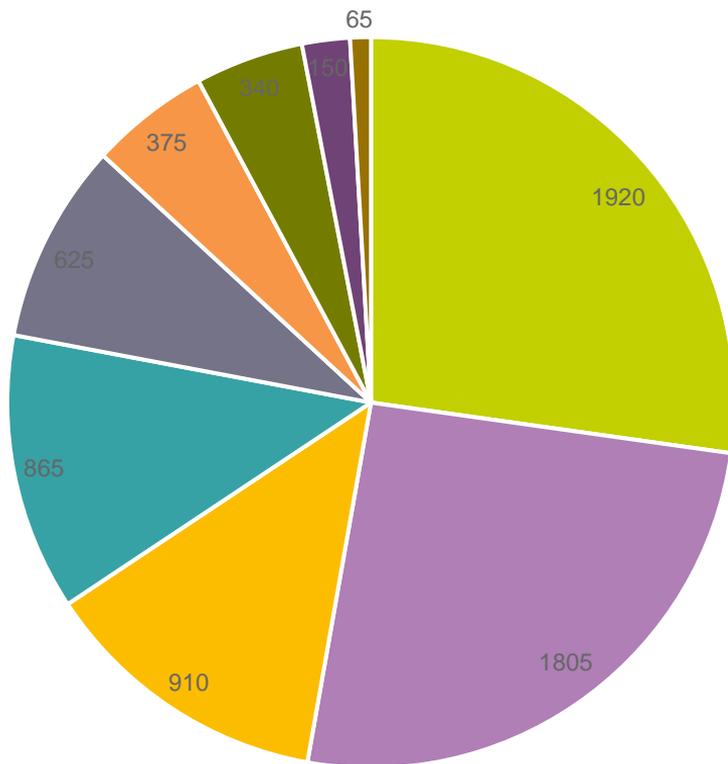
Drogen- und Alkoholmissbrauch nach Personengruppen im Jahr 2021 (Stand 06/2024), Darstellung und Daten: BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung

Schwerbehinderte Menschen nach Altersgruppen



Schwerbehinderte Menschen nach Altersgruppen im Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2023), eigene Darstellung, Daten: TLS

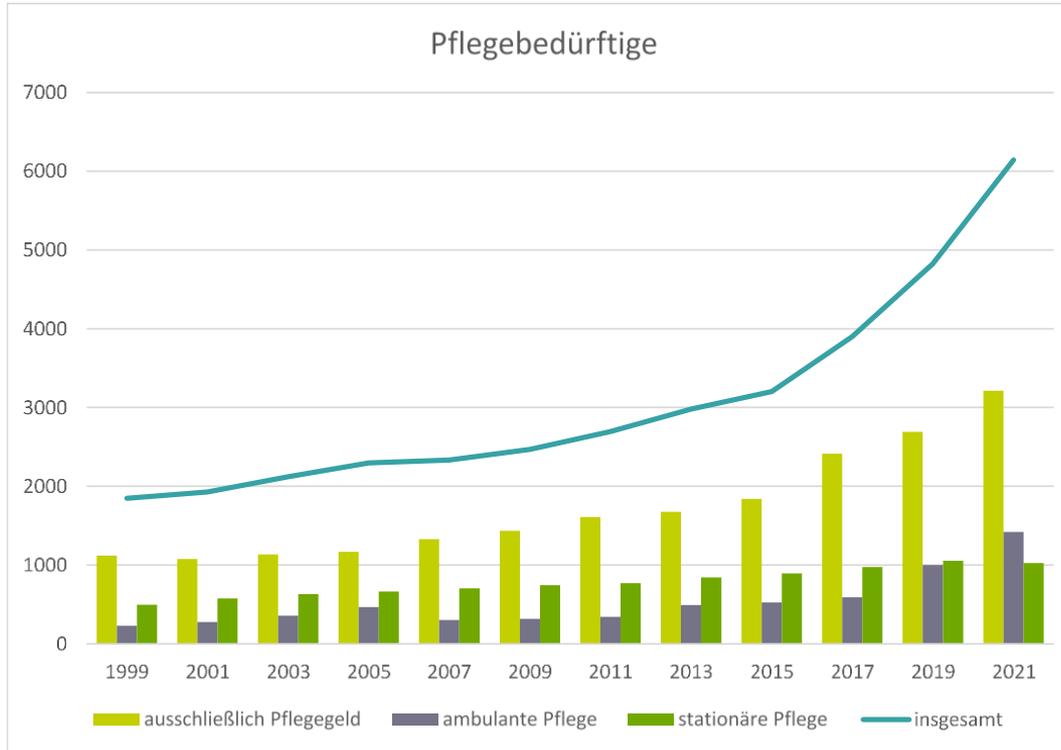
Schwerbehinderte Menschen am 31.12. nach Art der schwersten Behinderung (Oberkategorien)



- Beeinträchtigung der Funktion von inneren Organen bzw. Organsystemen
- Querschnittlähmung, zerebrale Störungen, geistig-seelische Behinderungen, Suchtkrankheiten
- Funktionseinschränkungen von Gliedmaßen
- sonstige und ungenügend bezeichnete Behinderungen
- Funktionseinschränkungen der Wirbelsäule und des Rumpfes, Deformierung des Brustkorbes
- Sprach- oder Sprechstörungen, Taubheit, Schwerhörigkeit, Gleichgewichtsstörungen
- Blindheit und Sehbehinderung
- Verlust einer Brust oder beider Brüste, Entstellungen u.a.
- Verlust oder Teilverlust von Gliedmaßen

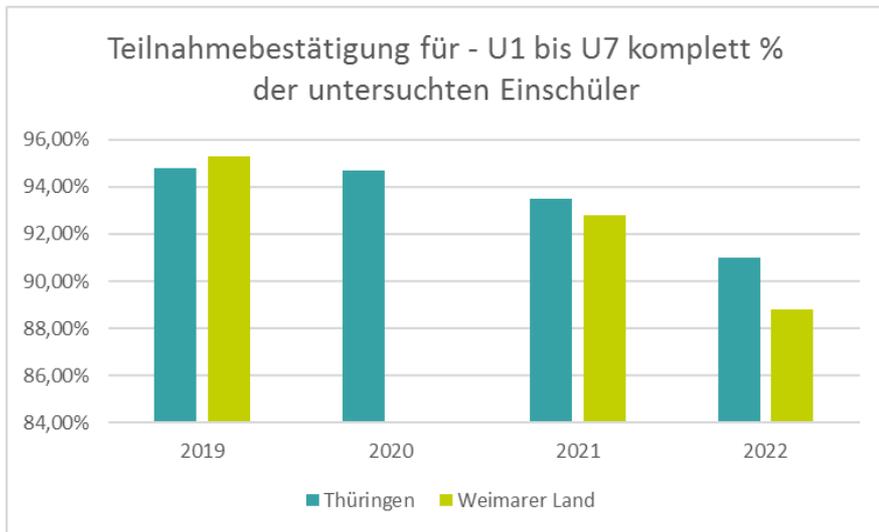
Schwerbehinderte Menschen nach Art der schwersten Behinderung (Oberkategorien) im Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2023), eigene Darstellung, Daten: TLS

Pflegestatistik

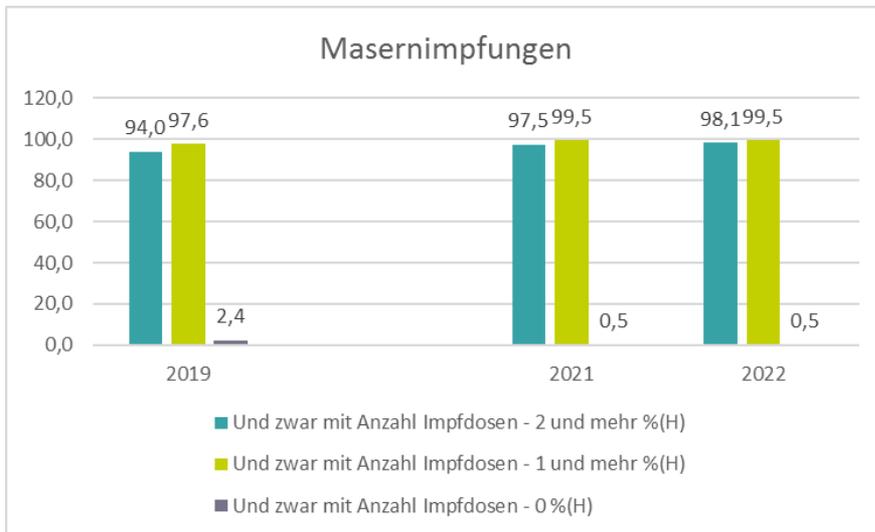


Pflegebedürftige im Zeitverlauf im Kreis Weimarer Land (Stand 31.12.2021), eigene Darstellung, Daten: TLS

Impfungen im Kindesalter

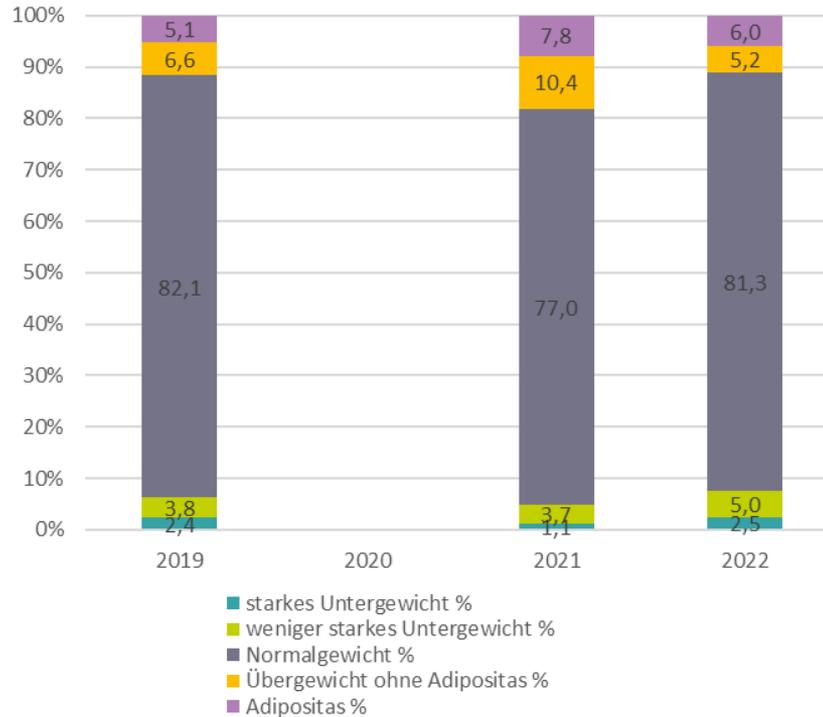


Teilnahmebestätigung für U1 bis U7 komplett in % der untersuchten Einschüler im Kreis Weimarer Land (Stand 06/2024), eigene Darstellung, Daten: Gesundheitsplattform Thüringen / TLV



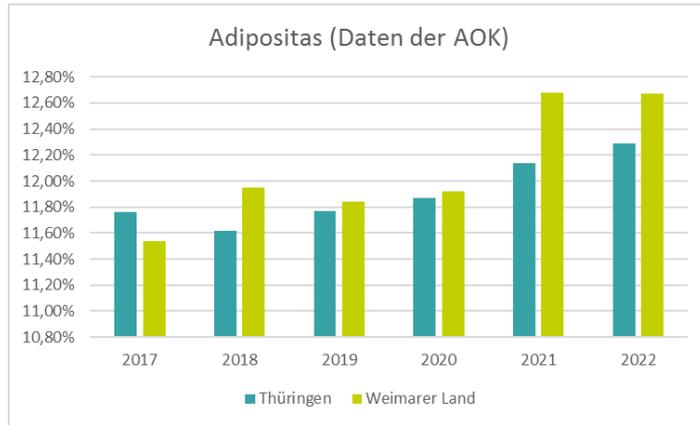
Masernimpfquoten von Kindern zum Zeitpunkt der Schuleingangsuntersuchung im Kreis Weimarer Land, Stand 06/2024, eigene Darstellung, Daten: Gesundheitsplattform Thüringen / TLV

Über- und Untergewicht von Kindern zum Zeitpunkt der Schuleingangsuntersuchung



Über- und Untergewicht von Kindern zum Zeitpunkt der Schuleingangsuntersuchung, Stand 2024, eigene Darstellung, Daten: Gesundheitsplattform Thüringen / TLV

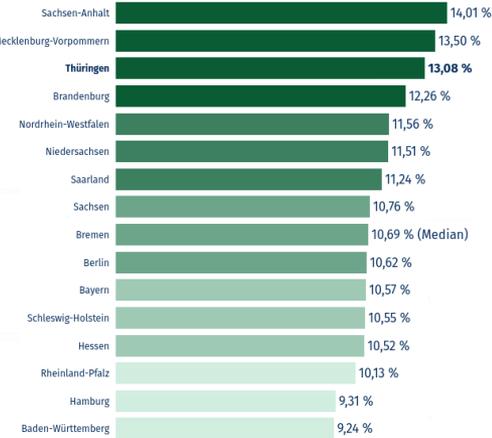
Adipositas



Adipositas (Daten der AOK) (Anteil fair), Stand 06/2024, eigene Darstellung, Daten: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO)

Alle Bundesländer im Vergleich

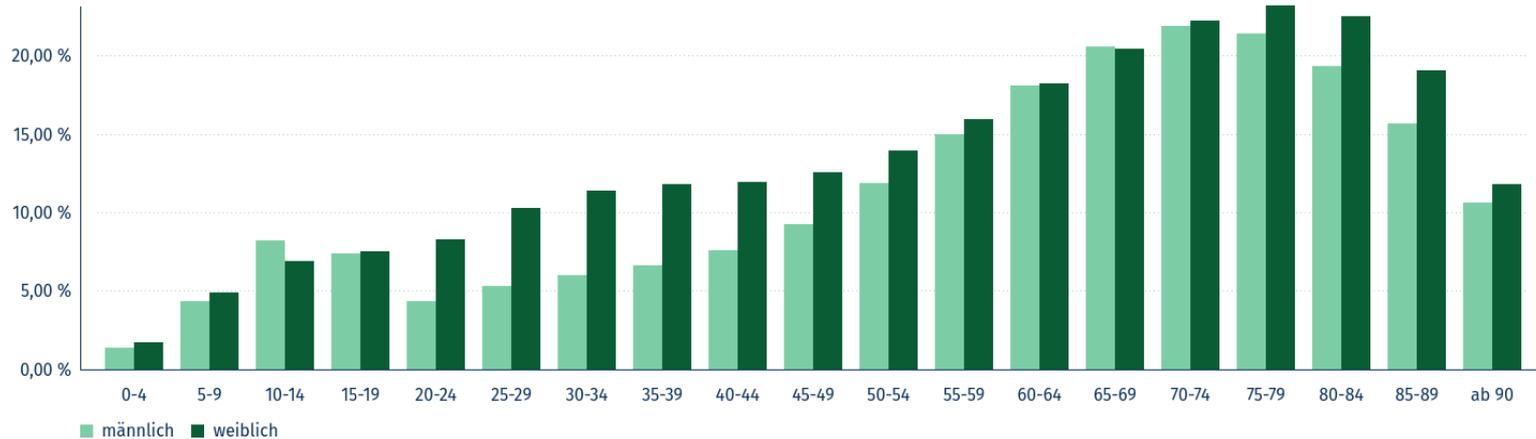
Anteil erkrankter Menschen (1-Jahres-Prävalenz) in Prozent



Adipositas im Jahr 2022 (Daten der AOK) (Anteil faktisch), Stand 2024, Darstellung und Daten: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO)

Krankheitshäufigkeit in Thüringen je Altersgruppe und Geschlecht

Anteil erkrankter Menschen (1-Jahres-Prävalenz) in Prozent



Adipositas im Jahr 2022 (Daten der AOK) (Anteil faktisk), Stand 2024, Darstellung und Daten: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO)

2.

Fokus: Aktuelle Situation – Wo sind Herausforderungen?

➡ Diskussion / Sammlung von Meinungen aus dem Plenum

Aktuelle Situation – Wo sind Herausforderungen?

Ihre Meinung ist gefragt!

- Welche Probleme sehen Sie?
- Wo gibt es Versorgungslücken?
- Was hindert Sie daran gute gesundheitliche Versorgung zu gewährleisten?
- Welche Probleme werden zukünftig noch wichtiger?
- Wo fehlt Vernetzung?



Bildquelle: <https://www.flickrriver.com/photos/boellstiftung/5240412811/>

3.

Fokus: Lösungen

- ➔ Strukturen, Akteure, Vernetzung
- ➔ Grundlagen von Projektplanungen, Vorstellung von Projektideen

Lösungen: Übersicht über Strukturen

Welche Institutionen, Akteure und Angebote gibt es im Weimarer Land?

Heute hier angemeldet sind:

- Ca. 120 Personen
- Aus ca. 45 Institutionen
- Diese vertreten wie viele Angebote?

Ziel

Übersicht über vorhandene Strukturen und Angebote

Lösungsansätze

- Durchführung des Forums Gesundheit und Soziales
- Erstellung Akteurs- und Angebotsanalyse
 - Durchführung Online Befragung
 - Erstellung eines Präventionswegweisers?

Lösungsansätze – Planung und Vernetzung

Koordinierte Planung / Vernetzung

Ziele

Gemeinsames Handeln im Kreis Weimarer Land

Teilziele

- Vernetzung: Voneinander wissen
- Koordinierte Projektplanung
- ...

Mögliche Lösungsansätze

- Vorhandene Netzwerke nutzen
- Verstetigung Forum Gesundheit und Soziales
- Steuerkreis AOK Gesundheitspartnerschaft
- Kommunale Gesundheitskonferenz
- Netzwerkgründung
- ...

Lösungsansätze – Babys und Kleinkinder

Resilienz von jungen Familien stärken

Mögliche Ziele

Gesundes Aufwachsen fördern

Mögliche Teilziele

- Wissen über das gesunde Aufwachsen von Kindern fördern
- Wissen über Angebote und Möglichkeiten fördern
- Ausbau von Unterstützungsleistungen (Lücken schließen)
- ...

Mögliche Lösungsansätze

- Familienzentren
 - Ausbau Möglichkeiten von vergünstigten Angeboten für einkommensschwache Familien
- Familienlotsen
 - Angebot läuft an
- ...

Lösungsansätze – „zu Schulzeiten“

Resilienz von Kindern und Jugendlichen stärken

Mögliche Ziele

- Gesunde Entwicklung ermöglichen
- Soziale, körperliche und geistige Gesundheit fördern

Mögliche Teilziele

- Wissen über gesunden Lebensstil fördern
- Bewegung und Fitness fördern
- Gesellschaftliche Teilhabe fördern
- Wissen über Angebote und Möglichkeiten fördern
- Ausbau von Unterstützungsleistungen (Lücken schließen)
- Ausbau der Inklusion von Personen mit Behinderung
- Verringerung Konsum von Alkohol, Tabak, Cannabis und anderen Drogen
- ...

Mögliche Lösungsansätze

Projekte mit Schülern durchführen

- Schulsozialarbeiter weiterbilden
- Lehrer weiterbilden
- Externe Personen in Schulen holen für Umsetzung von Projekten
- ...

Außerschulische Angebote

- Streetworker / Sozialarbeiter in Jugendclubs weiterbilden
- ...

Lösungsansätze - „im Arbeitsleben“

Gesund, resilient und fit durch den Arbeitsalltag

Mögliche Ziele

- Soziale, körperliche und geistige Gesundheit erhalten und fördern

Mögliche Teilziele

- Bewegung und Fitness fördern
- Gesellschaftliche Teilhabe fördern
- Wissen über Angebote und Möglichkeiten fördern
- Ausbau von Unterstützungsleistungen (Lücken schließen)
- Ausbau der Inklusion von Personen mit Behinderung
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen
- ...

Mögliche Lösungsansätze

Betriebliche Gesundheitsförderung

Flexible Arbeitszeitmodelle für Menschen, die in der häuslichen Pflege tätig sind

- Gesundes, günstiges, leckeres Mittagessen
- ...

Lösungsansätze - „nach dem Arbeitsleben“

Gesund, resilient und fit im Ruhestand

Mögliche Ziele

- Soziale, körperliche und geistige Gesundheit erhalten und fördern
- Solange wie möglich in der Häuslichkeit verbleiben

Mögliche Teilziele

- Bewegung und Fitness fördern
- Gesellschaftliche Teilhabe fördern
- Wissen über Angebote und Möglichkeiten fördern
- Ausbau von Unterstützungsleistungen (Lücken schließen)
- ...

Mögliche Lösungsansätze

- Aufsuchende Hilfsangebote
 - Dorfkümmerer
 - AGATHE
- Flyer / Wegweiser
- Lotsenpunkte
- Projekte zur Förderung der Gesundheit
 - Geführte Spaziergänge
 - Gesundes gemeinsames Kochen
- ...

Lösungsansätze - „Übergänge gestalten“

Gesund, resilient und fit vom Arbeitsleben in den Ruhestand

Mögliche Ziele

- Soziale, körperliche und geistige Gesundheit erhalten und fördern

Mögliche Teilziele

- Gesellschaftliche Teilhabe fördern
- Wissen über Angebote und Möglichkeiten fördern
- Ausbau von Unterstützungsleistungen (Lücken schließen)
- ...

Mögliche Lösungsansätze

- Ehrenamtliche Aufgaben schaffen
- ...

Lösungsansätze - „Medizinische Versorgung“

Versorgung auf dem Land auch in Zukunft sicherstellen

Mögliche Ziele

- Medizinische Versorgung im gesamten Kreis auch in Zukunft sicherstellen

Mögliche Teilziele

- Hausärztliche Versorgung
- Fachärztliche Versorgung sicherstellen
- Notärztliche Versorgung sicherstellen
- ...

Mögliche Lösungsansätze

- Ausbau der Nutzung von digitalen medizinischen Versorgungsmöglichkeiten - Wecare
- Ausweitung Aufgaben von nicht-ärztlichen Personal „Dorfschwester“
- ...

3.

Fokus: Lösungen

➔ Diskussion / Sammlung von Meinungen aus dem Plenum

4.

Abschluss

➡ Fazit



LANDRATSAMT WEIMARER LAND

Gesundheitsamt

Bahnhofstraße 28 . 99510 Apolda

Telefon: 03644 540-576

E-Mail: post.gesundheitsamt@weimarerland.de

www.weimarerland.de

