



Checkliste **vor** der Geburt

Was?

Gesundheit

- Hebamme suchen/Frauenarzt suchen
- Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden
- Kinderarzt für U-Untersuchungen

Behörden

- Vaterschaftsanerkenkung und Sorgerechtsklärung bei nicht verheirateten Paaren

Arbeit

- Elternzeit

Finanzen

- Mutterschaftsgeld
- Bei Mehrbedarf: Leistungen vom Jobcenter/Finanzielle Unterstützung zur Baby-Erstausrüstung

Wo?

Gesundheit

- Hebammenliste, bei den Frauenärzten erfragen
- Beim Frauenarzt erfragen/Klinik oder Geburtshaus Ihrer Wahl
- Internet

Behörden

- Standesamt, Jugendamt, Amtsgericht oder Notar

Arbeit

- Arbeitgeber

Finanzen

- Krankenkasse
- Job Center/pro familia

Wann?

Gesundheit

- Ab Beginn der Schwangerschaft
- Während der Schwangerschaft, meist ab 34. Schwangerschaftswoche
- Während der Schwangerschaft

Behörden

- Vor oder nach der Geburt möglich (Persönliche Zustimmung der Mutter nötig), Personalausweis und Geburtsurkunden der Eltern

Arbeit

- Spätestens sieben Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit

Finanzen

- Spätestens sieben Wochen vor dem Geburtstermin
- Während der Schwangerschaft

Nähere Informationen zu den Hebammen finden Sie in der Hebammenliste.

Diese ist erhältlich bei Frauenärzten, im Krankenhaus Apolda und in Apotheken.

Beratungsangebote im Weimarer Land:

- pro familia Apolda (Tel.: 0 36 44/56 23 48)
- Frauen- und Familienzentrum Apolda (Tel.: 0 36 44/65 03 28)
- Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Weimarer Land Fr. Wiedemann (Tel.: 0 36 44/54 04 13) und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Apolda Fr. Wille (Tel.: 0 36 44/65 03 00)
- Frühe Hilfen Weimarer Land (Tel.: 0 36 44/54 05 42)